

Tôi có đang trong mối quan hệ tốt đẹp hay không?

Một số người không nhận ra rằng họ đang trong mối quan hệ không tốt đẹp hoặc ngược đãi vì có khi không có bạo hành thể xác xảy ra.

Cho rằng có ung thuận

Hành vi tình dục không được ung thuận một cách tự do - bị gây áp lực, hăm dọa để ép buộc hoặc khiến quý vị cảm thấy lỗi khi nói 'không' đối với bất kỳ hoạt động tình dục nào. Chỉ vì quý vị không có cử chỉ phản kháng, điều đó không có nghĩa là ung thuận.

Đổ lỗi

Bị làm cho cảm thấy có trách nhiệm, có lỗi và sai.

Hạ thấp phẩm giá

Bị hạ thấp phẩm giá hoặc làm nhục hay sử dụng những bí mật cá nhân của quý vị để ép buộc quý vị.

Ngược đãi về tài chính

Giới hạn quý vị có tiền và kiểm soát cách quý vị tiêu tiền.

Cưỡng chế để kiểm soát

Có người nào trong cuộc sống của quý vị cư xử như thế này hay không?

Hăm dọa

Hăm dọa giết hoặc làm tổn thương quý vị, bạn bè, thân nhân, thú cưng hoặc chính bản thân họ.

Thao túng tâm lý

Làm suy giảm lòng tự tin của quý vị thông qua hành vi thao túng, khiến quý vị cảm thấy bối rối & tự nghi ngờ bản thân.

Ngược đãi về công nghệ

Xem tin nhắn, email và phương tiện truyền thông xã hội của quý vị mà không có sự ung thuận. Kiểm tra điện thoại của quý vị hoặc kiểm soát việc truy cập.

Quấy rối

Gây áp lực hoặc uy hiếp hung tợn, liên tục gọi điện hoặc nhắn tin.

Rình rập

Bị theo dõi hoặc người bạn đời của quý vị liên tục kiểm tra những gì quý vị đang làm và quý vị đang ở đâu.

Cô lập

Không được gặp thân nhân hoặc bạn bè & bị làm cho phải phụ thuộc vào người bạn đời của quý vị.

Thăm vấn

Bị tra xét liên tục & nói rằng quý vị đang nói dối.

Chỉ cần gọi điện thoại là được trợ giúp

Mọi tình huống khẩn cấp và nguy hiểm đến tính mạng
Hãy gọi 000

Dịch vụ Hỗ trợ DV

1800 Respect 1800 737 732
24hr DV Advice Line 1800 656 463
Mensline 1300 789 978
Newcastle WDVCS 4940 8766

Nhà ở và Chỗ ở

Jenny's Place 4927 8529
Link2Home 1800 152 152
NOVA for Women & Children 1800 679 654
Warlga Nurra 4950 1566

Dịch vụ Tư vấn và Hỗ trợ Gia đình

Family Connect and Support 1300 006 480
Got Your Back Sista 4989 2777
Hunter Womens Centre 4968 2511
Staying Home Leaving Violence 4926 3577

Hãy theo Ủy ban về Bạo hành Gia đình Newcastle NSW trên Facebook để biết thêm thông tin và các số điện thoại để liên lạc.



扫描查看简体中文版
امصح للغة العربية
Changanua kwa Kiswahili
Ji bo Kurdi Kurmanci skan bik
به درى اسكن كينيد
Quét qua để đọc tiếng Việt
สแกนเพื่อภาษาไทย

Cảm tạ

• Hội đồng Thành phố Georges River hợp tác với Ủy ban về Bạo hành Gia đình St George
• Điều phối viên về Bạo hành trong Nhà & Gia đình của Lực lượng Cảnh sát NSW (Khu vực phía Bắc) về những đóng góp của họ khi soạn thảo áp phích này.



Health
Hunter New England
Local Health District

