

# آیا من در یک رابطه سالم هستم؟

برخی از اشخاص تشخیص نمی دهند که در رابطه ای ناسالم و همراه با بدرفتاری هستند چون ممکن است بدرفتاری بدنی وجود نداشته باشد.



حمایت تنها یک تلفن از شما دور است

### Family Support and Counselling Services

Family Connect and Support 1300 006 480  
Got Your Back Sista 4989 2777  
Hunter Womens Centre 4968 2511  
Staying Home Leaving Violence 4926 3577

### Housing and Accommodation

Jenny's Place 4927 8529  
Link2Home 1800 152 152  
NOVA for Women & Children 1800 679 654  
Warlga Ngurra 4950 1566

### DV Support Services

1800 Respect 1800 737 732  
24hr DV Advice Line 1800 656 463  
Mensline 1300 789 978  
Newcastle WDV CAS 4940 8766

در موارد عاجل یا موقعیت های تهدید جانی به 000 تلفون کنید.

برای معلومات بیشتر و شماره های تماس، در فیسبوک Newcastle Domestic Violence Committee NSW را دنبال (Follow) کنید.

